

## Si vous êtes...

Soignant en santé

Travailleur en santé communautaire

Dispensateur de services de soutien communautaire

Responsable de la sécurité des aînés

Responsable du maintien d'environnements sécuritaires pour les aînés

Bénévole auprès des aînés à risque

Décisionnaire ou concepteur de programmes destinés aux aînés

...ce cours est pour  
**VOUS !**

Centre d'enseignement et de recherche en français  
Campus Saint-Jean, Université de l'Alberta  
8406, rue Marie-Anne-Gaboury  
Edmonton, Alberta, T6C 4G9 Canada



# Cours sur la prévention des chutes



CAMPUS  
**SAINT-JEAN**  
UNIVERSITY OF ALBERTA

## Cours virtuel

Ce cours a pour but de donner à tous les intervenants auprès de personnes âgées les connaissances et les habiletés nécessaires à la mise en application d'une approche qui, fondée sur l'expérience clinique, vise à prévenir les chutes ainsi que les blessures qui en résultent. Les participants apprendront à concevoir, à réaliser et à évaluer des programmes de prévention de chutes adaptés aux groupes d'aînés qu'ils desservent. Les participants apprendront aussi à impliquer les aînés dans le développement de stratégies d'interventions efficaces, à mettre sur pied des programmes appropriés et à apprécier la validité et la fiabilité des ressources et outils servant à dépister et à évaluer les risques de chute.

Le cours en-ligne comprend des présentations multimédias, des activités interactives et un lieu virtuel permettant des échanges au moyen de blogues ou de

groupes de discussion. Un facilitateur ou une facilitatrice présidera les groupes de discussion et offrira des rétroactions sur les multiples exercices d'application. Le cours fournit aussi un manuel complet de ressources qui aideront à monter un programme de prévention de chutes destiné aux différents communautés et services de santé.

## Si vous voulez...

- Élargir votre compréhension de la façon de définir la portée et la nature du problème des chutes,
- Accroître vos connaissances par rapport à l'identification et à l'évaluation des risques de chute,
- Accroître vos connaissances sur la façon de choisir des interventions visant à prévenir les chutes,
- Renforcer votre compréhension du contexte social et stratégique qui influe sur la prévention des chutes,
- Accroître votre compréhension de la façon d'évaluer l'efficacité d'un programme de prévention des chutes

...ce cours est pour  
**VOUS !**

Branchez-vous à l'Internet et suivez-y le programme à votre propre rythme.



## Frais :

Au Canada : 165\$

International : 205 \$ Can

## Pour vous inscrire dès

Par courriel : [cerf@ualberta.ca](mailto:cerf@ualberta.ca)

Par téléphone : 780-465-8600

Par télécopie : 780-465-8606

En personne :

*CERF*

*Campus Saint-Jean*

*8406, rue Maire-Anne-Gaboury*

*Edmonton AB T6C 4G9 Canada*

## Pour en connaître plus:

[www.csj.ualberta.ca/cerf](http://www.csj.ualberta.ca/cerf)